

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
протокол № 8
от 27.06.2019



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий образовательного учреждения устанавливается на основе:
- Устава школы,
 - требования санитарных норм СанПин 2.4.1.3049-13,
 - Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
 - ФГОС ДО от 17.10.2013 № 1155,
 - приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования".
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим образовательного процесса в МБОУ "Вязовская ОШ" (далее – ОО).
- 1.3. Режим функционирования ОО согласовывается с Учредителем.

2. Режим функционирования дошкольных групп

- 2.1. Дошкольные группы работают по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме 10-ти часового рабочего дня: с 7.30 до 17.30.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольные группы не работают.
- 2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования.
- 2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с воспитанниками, утвержденным директором ОО.

3. Режим образовательной нагрузки воспитанников

- 3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в дошкольных группах.

Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

- для воспитанников первой младшей группы от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;
- для воспитанников второй младшей группы от 3 до 4 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 15 минут, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня 30 минут и во вторую половину дня 15 минут, допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- для воспитанников средней группы от 4 до 5 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 20 минут, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня 40 минут, во вторую половину дня 20 минут, допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- для воспитанников старшей группы от 5 до 6 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 25 минут, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня 45 минут, во вторую половину дня 25 минут, допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- для воспитанников подготовительной группы от 6 до 7 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 30 минут, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня 90 минут, во вторую половину дня 30 минут, допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первой половине дня.

3.3. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.4. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для воспитанников в возрасте от 2 до 3 лет – 2 раза в неделю, от 3 до 7 лет – 3 раза.

Круглогодично организуются прогулки и занятия на свежем воздухе.

4. Режим учебной деятельности учащихся

4.1. Первый и последний день учебного года в ОО для обучающихся 1-9 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета ОО.

4.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

4.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,

- 2-9 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

4.4. В 9-м классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

4.5. В ОО устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье для учащихся 1-9 классов.

4.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями ОО может организовывать работу пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей по согласованию с управлением образования и молодежной политики Тонкинского муниципального района Нижегородской области

4.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в ОО используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть - сентябрь, октябрь;

- осенние каникулы - конец октября начало ноября - 7-8 дней;
- 2 четверть - ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы — конец декабря - начало января - 10-12 дней;
- 3 четверть — январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) - вторая половина февраля 5 дней;
- весенние каникулы - конец марта - начало апреля - 7-8 дней;
- четверть - апрель, май;
- летние каникулы - июнь, июль, август.

Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОО.

В ОО обучение осуществляется в одну смену: в 1 смену.

Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 14.00.

Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями "Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10", утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

Для учащихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- организовать облегченный учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня (после третьего и четвертого уроков) проводится динамические паузы продолжительностью 20 минут.

• обучение без домашних заданий;

• продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2-е полугодие - 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

Для обучающихся 2- класса — не более 5 уроков.

Для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков.

Для обучающихся 7-9-х классов — не более 7 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

Продолжительность урока (академический час) во 2 – 4 классах составляет 40 минут, в 5 – 9 классах составляет 45 минут.

Расписание звонков в течение учебной недели:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока	Начало урока	Окончание урока
	1-4 классы		5-9 классы	
1	8.30	9.10	8.30	9.15
2	9.25	10.05	9.25	10.10
3	10.20	11.00	10.20	11.05
4	11.25	12.05	11.25	12.10
5	12.20	13.00	12.20	13.05
6			13.15	14.00

4.15. Учащиеся должны приходить в ОО не позднее 8 часов 10 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

5. Режим питания учащихся

5.1. Организацию питания учащихся в ОО осуществляет сама ОО.

5.2. Для организации питания имеется столовая, а также приготовления пищи и помещения для хранения продуктов.

5.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

6. Режим внеклассной деятельности

6.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечить баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями.

6.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

6.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

7. Режим двигательной активности учащихся

7.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физкультуры в образовательном процессе за счёт:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

—1-5 классов:

без ветра - 9 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. -6 град. С,

при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. -3 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

—5-7 классов:

без ветра -12 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. -8 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. —5 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

—8-9 классов:

без ветра -15 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. -12 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -8 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

8. Режим трудовых занятий учащихся

8.1.В ОО запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.2 С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

8.3 Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

8.4 Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыши и другим аналогичным работам.

9. Режим выполнения домашних заданий

9.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах).

- во 2-3 классах — 1,5 ч.
- в 4-5 классах — 2 ч.
- в 6-8 классах — 2,5 ч.
- в 9 классах — до 3,5 ч.

10. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

10.1.Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2-4, 5-8, классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

10.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.

10.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена не менее 2 дней.

10.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9 класса устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Министерства образования и науки Нижегородской области.